

Рекомендации для родителей «Лето без опасности»

Укрепляйте иммунитет

Закаливайте малыша с помощью солнечных ванн, обтираний и купаний в открытых водоемах. И, главное, во всем соблюдайте меру! Солнце может быть другом, а может быть врагом.

Не оставляйте ребенка без присмотра

Будьте особенно осторожны, если отдыхаете у воды. Не оставляйте ребенка одного ни на минуту. Ваше невнимание может обернуться непоправимой бедой.

Соблюдайте питьевой режим

В жаркие летние дни ребенок должен выпивать достаточное количество чистой питьевой воды. Сладкие соки и газировки лучше и вовсе исключить.

Остерегайтесь кишечных инфекций

Избегайте перекусов во время прогулки. Вместе с конфетой или печеньем в организм могут попасть болезнетворные бактерии. И не забывайте тщательно мыть фрукты и овощи.

Не занимайтесь самолечением

Летом вирусные и респираторные заболевания протекают в более острой и тяжелой форме. Высокая температура, рвота, понос – серьезный повод обратиться к врачу.

Проверьте домашнюю аптечку.

Проверьте срок годности медикаментов, убедитесь, что у вас есть, чем обработать царапины и ссадины. Позаботьтесь о том, чтобы у вас всегда были под рукой противоаллергические препараты, если ребенка укусит пчела или оса. И, конечно, храните аптечку в недоступном для детей месте!

Окна – источник опасности

Любознательных малышей привлекают окна, а москитная сетка им кажется достаточно надежной опорой. Установите защитные механизмы на рамы – это поможет избежать страшных последствий падения с высоты.

Правило на все времена года

Соблюдайте правила дорожного движения. При перевозке детей в автомобиле пользуйтесь детскими удерживающими устройствами (креслами). Не допускайте игр детей на проезжей части дороги.

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

Уважаемые родители, пожалуйста, помните, что безопасность ребенка – в ваших руках. Отнеситесь серьезно к нашим рекомендациям. Пусть лето в вашей семье будет безопасным, подарит много ярких моментов, принесет только положительные эмоции, оставит в памяти теплые и яркие воспоминания.

[Источник](#)